

Trainingsplan FC Silschede Saison 2021-22

Silschede	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Vereinsheir	Umkleiden	Vereinsheim	Umkleiden	Vereinsheim	Umkleiden	Vereinsheim	Umkleiden	Vereinsheim	Umkleiden
15:00-16:30									Awo Silschede 15:00-16:30	
17:00-18:30	F		C2	E	F	D2	C2	E	D1	D2
				Mädchen 17.30-19.00	G 17.15-18.15	D1 17.15-18.45				
18:30-20:00	C1	D1 18.00-19.30	A		B	C1 18.00-19.30	A	C1	Frauen 19.00	B 18.15-19.45
20:00-21:30	Frauen		1. Herren	2. Herren	Frauen		1. Herren			2. Herren 19.30/19.45
G Dean Staring	01575-5167849		D1 Mirco Böken		01590-6739753		C2 Patrick Ziegler		0178-4079157	
G Kai Krause	0151-40363267		D1 Sascha Ballermann		0177-2858081		C2 Melanie Zebrowski		01573-3955423	
F Rebecca Pioreck	01578-5406149		D2 Ertugrul		0174-6304915		B Ali Salame		0176-62951341	
F Zoe Osenberg	0176-47120115		D2 Carmen Gens		0151-12264947		B Christian Wagner		0175-7996194	
E Sini Bjelajac	0176-63398601		C1 Sascha Heubel		0177-4751414		A Norbert Alfter		01578-3830604	
E Mika Sari	01573-3955423						A Martin Voss		0176-47629721	
							Mädchen Iris Kuhnt		01511-9414256	
							Mädchen Marco Gardalla		0171-3695991	